

ŻÓŁTKA JAJ KURZYCH- zawartość kwasów i aminokwasów.

AMINOKWASY	ŻÓŁTKO	KWASY TŁUSZCZOWE	TRÓJGLICERYDY %	FOSFOLIPIDY %
IZOLEUCYNA	959	MIRYSTYNOWY	0,7	0,3
LEUCYNA	1425	PALMITYNOWY	26	30
WALINA	1021	PALMITOOLEINOWY	3,3	0,8
METIONINA	425	STEARYNOWY	7	6
CYSTYNA	298	OLEINOWY	51	42
FENYLOALANINA	728	LINOLENOWY	10	8
TYROZYNA	720	INNE KWASY WYSOKO NIENASYCONE	2,3	13
TREONINA	907			
TRYPTOFAN	244			
LIZYNA	1134			
HISTYDYNA	402			
ARGININA	1161			
ALANINA	839			
KWAS ASPARGINOWY	1398			
KWAS GLUTAMINOWY	2049			
GLICYNA	505			
PROLINA	696			
SERYNA	1388			